

Analyse exhaustive des coûts pour l'aménagement d'un espace de télétravail : Guide de budgétisation et d'optimisation (hors équipement informatique)

Chapitre I : Synthèse et cadres budgétaires de référence

1.1. Résumé analytique : La fin du « prix moyen » unique

L'aménagement d'un espace de travail à domicile représente un investissement initial qui va bien au-delà de la simple acquisition d'un bureau et d'une chaise. L'analyse des données de marché démontre que la notion d'un « prix moyen » unique pour une installation de télétravail est non seulement inexacte, mais potentiellement trompeuse pour le consommateur ou l'entreprise qui souhaite budgétiser ce poste. Les coûts varient de manière exponentielle en fonction de multiples facteurs, tels que le niveau de confort recherché, l'ergonomie, la qualité des matériaux et les services associés.

Une étude menée par IKEA en 2022 établit que le prix moyen d'un bureau de télétravail se situe entre 120 € et 350 €, et celui d'une chaise de bureau ergonomique entre 60 € et 250 €. ¹ Pour une configuration de base, un budget d'entreprise peut varier de 200 € à 1 000 € par collaborateur, selon le niveau de confort ciblé. ² Cependant, ces chiffres ne représentent qu'une fraction du marché. Les prix des chaises professionnelles, conçues pour une utilisation intensive, peuvent atteindre et dépasser 1 500 € ³, tandis que des bureaux de designer ou des

modèles réglables en hauteur peuvent se vendre à plus de 2 500 €. ⁵

Cette disparité de prix met en évidence la nécessité de distinguer les différentes gammes de produits. Un fauteuil "de luxe" proposé à 143 € sur une plateforme de vente en ligne ⁶ ne peut être comparé à un siège professionnel à 700 € ou plus, dont la valeur réside dans les multiples fonctionnalités d'ajustement, la robustesse et les matériaux de haute qualité conçus pour un usage prolongé. ⁷ La tentation de se fier à des appellations marketing sans prendre en compte la conception et l'ingénierie du produit peut conduire à des erreurs de budgétisation et, plus important encore, à des investissements qui ne répondent pas aux besoins réels d'une utilisation régulière. Le présent rapport a pour vocation de décomposer ces coûts, de les contextualiser et de proposer des scénarios de budgétisation précis pour une installation de télétravail complète et durable.

1.2. Méthodologie et périmètre d'analyse

Ce rapport d'expert a été élaboré à partir d'une analyse rigoureuse des données de marché françaises pour l'année 2025. Le périmètre d'analyse est strictement limité aux coûts d'aménagement physique et aux services associés, à l'exclusion de l'équipement informatique (ordinateurs, écrans, périphériques, etc.). L'analyse couvre les catégories de dépenses suivantes : le mobilier principal (bureau, chaise, rangement), l'éclairage, les accessoires ergonomiques et les services de montage.

Tous les prix sont exprimés en euros (€) et sont considérés comme toutes taxes comprises (TTC), sauf mention contraire. Les données ont été compilées à partir de catalogues de grandes enseignes, de plateformes spécialisées, d'articles de presse et d'études de marché. Les estimations et les fourchettes de prix présentées reflètent une vision détaillée et nuancée du marché, prenant en compte la diversité des offres, des tarifs d'entrée de gamme aux produits les plus sophistiqués. Cette approche multicouche permet d'offrir un guide de budgétisation pertinent pour tous les profils de télétravailleurs, qu'ils recherchent une solution minimaliste ou une station de travail professionnelle.

Chapitre II : Ventilation des coûts par catégorie de mobilier

2.1. Le Bureau : Le fondement de votre espace de travail

Le choix du bureau constitue la première étape de l'aménagement, et les prix varient considérablement selon la conception, les matériaux et les fonctionnalités. Il est possible de distinguer trois grandes catégories de prix.

Bureaux d'entrée de gamme (40 € à 100 €) : Ces modèles sont conçus pour un usage occasionnel ou pour les budgets les plus restreints. On y trouve des bureaux droits simples, souvent en bois d'ingénierie, en panneaux de particules ou dotés de cadres métalliques légers. Les prix débutent autour de 40 €⁹ et montent jusqu'à environ 100 €, comme le bureau d'angle Vasagle à 109,99 €¹⁰ ou le bureau plateau Zinus à partir de 81,99 €.¹⁰ Ces options sont fonctionnelles et occupent un espace minimal.

Bureaux de milieu de gamme (120 € à 350 €) : Ce segment représente la majorité des installations de télétravail. Les bureaux de cette gamme sont plus robustes et peuvent intégrer des options de rangement ou des finitions plus élaborées. Selon une étude IKEA, la fourchette de prix se situe entre 120 € et 350 €.¹ Un bureau avec des tiroirs intégrés ou un système de gestion de câbles peut coûter en moyenne 100 € de plus qu'un modèle basique.¹ Les matériaux de base comme le métal ou le mélaminé dominent ce marché.¹

Bureaux haut de gamme (plus de 400 €) : Cette catégorie inclut les bureaux de direction, les modèles de designer, et surtout les bureaux assis-debout, dont les prix démarrent à 469 €¹⁰ et peuvent atteindre plus de 1 500 €.¹² L'investissement dans un bureau assis-debout s'explique par les bénéfices sur la santé à long terme. La sédentarité prolongée est reconnue comme un facteur de risque pour la santé physique.¹⁰ Les guides d'aménagement et les experts en ergonomie recommandent de changer de posture toutes les 15 à 20 minutes.¹³ En permettant d'alterner facilement les positions assise et debout, ces bureaux contribuent activement à prévenir les maux de dos, les tensions musculaires et les problèmes de circulation sanguine.¹⁰ Bien que le coût initial soit plus élevé, ce type de mobilier ne doit pas être perçu comme un luxe, mais plutôt comme une dépense proactive. Le coût additionnel investi dans un bureau assis-debout peut potentiellement compenser de futurs frais de santé liés à des troubles musculo-squelettiques, créant ainsi une valeur à long terme qui dépasse de loin le simple prix d'achat initial. L'acquisition d'un tel équipement s'apparente donc à un investissement dans le capital santé du télétravailleur, améliorant son bien-être et sa productivité.

2.2. La Chaise de Bureau : L'investissement le plus crucial

L'importance de la chaise de bureau est souvent sous-estimée, mais elle est l'élément le plus déterminant pour la santé et le confort du télétravailleur à long terme. L'analyse des prix révèle un écart significatif entre une simple chaise de bureau et un fauteuil professionnel.

Chaises d'entrée de gamme (60 € à 150 €) : Les chaises les moins chères se trouvent dans cette fourchette. Certaines peuvent être qualifiées d'"ergonomiques" à partir de 60 €¹, mais les modèles offrant des fonctionnalités de base commencent plutôt autour de 150 €.³ Les produits à moins de 100 € comme le modèle BS5 de Flexispot à partir de 199,99 € soldé à 199,99 €¹⁴ ou le modèle M57 de Sihoo à 159,99 €¹⁵ offrent souvent un confort minimal, avec peu ou pas de réglages avancés.

Chaises de milieu de gamme (150 € à 500 €) : Ce segment offre le meilleur rapport qualité-prix pour un usage régulier. Les modèles comme le Sihoo C300 ou le Doro S100, proposés à partir de 259,99 €¹⁵, sont de bons exemples. Ils intègrent des fonctionnalités essentielles comme un soutien lombaire dynamique, des accoudoirs 4D réglables en hauteur, profondeur, largeur et angle, et un dossier en maille respirante.¹⁵ Ces chaises offrent une meilleure adaptation à la morphologie de l'utilisateur et un confort prolongé.

Chaises haut de gamme et professionnelles (plus de 500 €) : Pour une utilisation intensive et professionnelle, les prix grimpent de 500 € à plus de 1 500 €.³ Les fauteuils de direction ou les sièges conçus pour un usage 24h/24h sont des exemples de cette catégorie.⁸ Ils se distinguent par la robustesse de leurs matériaux, leur capacité à supporter des charges importantes et une multitude de réglages fins (inclinaison du dossier, profondeur d'assise, support lombaire à pompe à air) qui permettent une personnalisation totale de la posture.⁸ Un professionnel estime qu'il faut un budget d'environ 700 € pour acquérir un fauteuil véritablement adapté à un usage professionnel prolongé.⁷

Un investissement insuffisant dans la chaise est une dépense initiale qui peut se transformer en une économie trompeuse. L'attrait pour une chaise à prix très bas est compréhensible, mais ces modèles manquent souvent des ajustements nécessaires pour maintenir une bonne posture.⁸ Une utilisation prolongée d'un tel siège peut engendrer des douleurs chroniques au dos, aux épaules et au cou, affectant directement la santé et la productivité. Les coûts de traitement de ces troubles musculo-squelettiques (consultations médicales, kinésithérapie, etc.) peuvent largement dépasser l'économie initiale réalisée sur l'achat d'un fauteuil de qualité. L'acquisition d'une chaise ergonomique adaptée n'est donc pas une simple dépense, mais une mesure préventive essentielle qui garantit un confort durable et protège la santé du télétravailleur.

2.3. Le Rangement : Organiser pour optimiser

L'efficacité d'un espace de travail dépend aussi de son organisation. Les solutions de rangement varient des simples caissons aux armoires complètes, avec une grande amplitude de prix.

Solutions de base (moins de 100 €) : Pour un budget minimal, de petits organisateurs de bureau sont disponibles pour moins de 10 €. ¹⁶ Les caissons de bureau à roulettes ou les petites étagères coûtent généralement entre 40 € et 100 €. ¹⁶ Les cubes de rangement en pin sont une option économique, à partir de 52,90 €. ¹⁷ Ces solutions sont idéales pour les espaces réduits et les besoins de rangement de base.

Solutions plus complètes (plus de 100 €) : Les armoires de classement et les bibliothèques coûtent de 100 € à plus de 400 €. ¹⁷ Les armoires de rangement en acier démarrent autour de 109,99 € ¹⁷, tandis que les ensembles de meubles de bureau peuvent dépasser les 1 000 €. ¹⁶ Une armoire-placard convertible en bureau est une option à considérer pour les espaces très limités, avec des prix avoisinant les 400 €. ¹⁷

L'aménagement d'un espace de télétravail se heurte souvent à la contrainte de l'espace disponible. Une stratégie couramment adoptée pour maximiser la surface est l'optimisation verticale, une approche recommandée par les guides d'aménagement. ¹³ Un caisson de bureau traditionnel utilise une surface au sol (en mètres carrés), tandis qu'une armoire haute ou un système d'étagères murales tire parti du volume de la pièce (en mètres cubes). Bien que le coût unitaire d'une solution de rangement verticale puisse être plus élevé au départ, elle permet de libérer de l'espace au sol, rendant la pièce plus aérée et fonctionnelle. Cette approche permet potentiellement d'éviter l'achat d'autres meubles bas et s'avère, à long terme, une solution plus économique et plus efficace pour créer un environnement de travail ordonné et productif.

Chapitre III : Les coûts accessoires et complémentaires

3.1. L'Éclairage : Au-delà du confort visuel

Un éclairage adéquat est un élément essentiel pour préserver la santé visuelle et la

productivité. La fatigue oculaire, la concentration et la qualité de vie sont directement impactées par la luminosité de l'espace de travail.¹⁸

Lampes de bureau : Les prix des lampes de bureau varient de manière significative. Les modèles d'entrée de gamme, souvent des lampes à pince ou des lampes de table basiques, sont disponibles à partir de 9,99 €. ¹⁹ Des lampes plus élaborées, avec des options de réglage de l'intensité ou un port USB, peuvent coûter entre 20 € et 50 €. ²⁰

Solutions d'éclairage d'ambiance : En plus de la lumière directe, l'éclairage d'ambiance contribue au confort général. Des lampadaires peuvent être trouvés à partir de 39,99 € ¹⁹, avec des modèles plus sophistiqués atteignant près de 100 €. ²⁰ La fourchette de prix totale pour l'éclairage de bureau peut aller de 2 € pour les plus petits accessoires à plus de 1 500 € pour des installations professionnelles complexes. ²⁰

3.2. Les accessoires ergonomiques : Les finitions qui font la différence

Les accessoires ergonomiques sont des compléments qui améliorent le confort et la posture, souvent à un coût modeste.

Accessoires courants : Les accessoires de base proposés par des enseignes d'ameublement sont des investissements abordables. Un sous-main coûte environ 4,99 € ²¹, et un rehausseur d'écran ou un repose-pieds multifonctionnel se situe autour de 20 € à 25 €. ²¹

Accessoires spécialisés : Pour ceux qui ont des besoins spécifiques, des produits plus spécialisés sont disponibles. Une souris ergonomique peut coûter entre 120 € et 138 € ²², tandis qu'un support pour ordinateur portable, permettant d'améliorer la position de travail, est vendu pour environ 100 €. ²² Ces accessoires sont conçus pour réduire les tensions musculaires et améliorer le confort lors d'un usage intensif du clavier et de la souris. ²²

Chapitre IV : Les services et frais annexes

4.1. Le coût du montage et de l'assemblage : Une variable à ne pas négliger

Le coût des meubles ne représente qu'une partie de l'équation finale. Les frais de montage, souvent oubliés lors de la budgétisation, peuvent s'ajouter de manière significative au coût total, surtout pour les meubles volumineux.

Le prix des services d'assemblage varie selon la méthode de tarification : un tarif horaire ou un forfait par type de meuble. Les plateformes de services à la demande affichent un tarif horaire moyen de 18 € sur le territoire national.²³ Ce chiffre est toutefois une moyenne masquant des disparités régionales importantes. Le prix horaire du montage de meubles est significativement plus élevé en Île-de-France (24,30 €/h) qu'en Normandie ou dans les Hauts-de-France (16,20 €/h et 15,10 €/h respectivement).²³

Les tarifs forfaitaires sont plus prévisibles. Le montage d'un bureau droit simple est estimé à 31 € pour une durée de 2 heures.²³ Un "coin bureau pour le télétravail" est généralement facturé autour de 50 €. ²³ Pour des meubles plus complexes, le coût peut grimper à 59 € pour une armoire à deux portes et jusqu'à 87 € pour une grande armoire.²³ Des grandes enseignes comme IKEA proposent un tarif forfaitaire à partir de 39 € pour le montage, quelle que soit la durée.²⁴

Cette disparité géographique des coûts de main-d'œuvre est une nuance cruciale pour la budgétisation. Si le prix d'achat d'un meuble est généralement standardisé sur le plan national, les frais de service reflètent directement les conditions économiques locales. Un télétravailleur résidant dans la région de Saint-Laurent-Blangy, dans les Hauts-de-France, paiera en moyenne 15,10 € de l'heure pour le montage ²³, tandis qu'un homologue parisien devra prévoir un budget presque deux fois plus élevé pour un service équivalent. Cette différence souligne l'importance d'une analyse fine des coûts locaux pour établir un budget précis.

Le tableau ci-dessous illustre la variabilité des tarifs de montage en France :

| Région | Tarif horaire moyen pour le montage de meuble |
|----------------------------|---|
| Île-de-France | 24,30 € |
| Auvergne-Rhône-Alpes | 22,00 € |
| Grand-Est | 20,20 € |
| Provence-Alpes-Côte d'Azur | 19,80 € |

| | |
|-------------------------|---------|
| Occitanie | 18,40 € |
| Nouvelle-Aquitaine | 18,00 € |
| Bourgogne-Franche-Comté | 18,00 € |
| Centre-Val de Loire | 17,80 € |
| Bretagne | 17,60 € |
| Pays de la Loire | 16,20 € |
| Normandie | 16,20 € |
| Hauts-de-France | 15,10 € |

Chapitre V : Scénarios de budgétisation et l'alternative du coworking

Pour fournir un guide de budgétisation pratique, les coûts ont été agrégés en trois scénarios, représentant différentes approches de l'aménagement d'un espace de télétravail.

5.1. Scénario 1 : Le budget minimaliste (Économique)

Ce scénario est conçu pour les utilisateurs occasionnels ou ceux disposant d'un espace très restreint. La priorité est la fonctionnalité à un coût minimal.

- **Bureau** : Un bureau simple en bois d'ingénierie ou en métal, avec un prix se situant autour de 80 €. ⁹
- **Chaise** : Une chaise de bureau de base, à partir de 60 €. ¹
- **Rangement** : Un caisson à tiroirs ou un petit organisateur de bureau, pour un coût d'environ 40 €. ¹⁶
- **Éclairage** : Une lampe de bureau basique à pince ou de table, coûtant environ 10 €. ¹⁹

- **Montage** : Option de montage par un professionnel pour un bureau simple, soit 31 €. ²³

Coût total estimé : 221 € (hors montage) à 252 € (avec montage). Ce budget est cohérent avec la fourchette basse des budgets alloués par les entreprises pour un collaborateur. ²

5.2. Scénario 2 : Le juste milieu (Intermédiaire)

Ce scénario représente une configuration équilibrée, alliant un bon rapport qualité-prix et une ergonomie de base suffisante pour un usage régulier.

- **Bureau** : Un bureau plus grand ou avec des rangements intégrés, se situant dans la moyenne du marché, à 250 €. ¹
- **Chaise** : Une chaise ergonomique avec des ajustements essentiels (soutien lombaire, accoudoirs réglables), à un prix moyen de 350 €. ¹
- **Rangement** : Une petite armoire de classement ou un caisson de bonne qualité, pour un coût d'environ 150 €. ¹⁷
- **Éclairage** : Une lampe de bureau plus performante, à un coût de 30 €. ²⁰
- **Accessoires** : Un repose-pieds et un sous-main, pour un total d'environ 25 €. ²¹
- **Montage** : Un forfait pour l'installation du "coin bureau", estimé à 50 €. ²³

Coût total estimé : 805 € (hors montage) à 855 € (avec montage).

5.3. Scénario 3 : Le confort sans compromis (Haut de gamme)

Ce scénario vise à créer un environnement de travail optimal, axé sur l'ergonomie, la durabilité et le bien-être à long terme.

- **Bureau** : Un bureau assis-debout électrique, une option de haute qualité coûtant 500 €. ¹⁰
- **Chaise** : Un fauteuil de direction professionnel, conçu pour un usage intensif, dont le prix se situe autour de 700 €. ⁷
- **Rangement** : Une armoire haute ou un système de rangement vertical, pour un coût d'environ 300 €. ¹⁷
- **Éclairage** : Une lampe de bureau professionnelle et un lampadaire, pour un coût d'environ 100 €. ¹⁹
- **Accessoires** : Une souris ergonomique et un support de bras, pour un coût total d'environ 200 €. ²²

- **Montage** : Un forfait d'assemblage pour un ensemble de meubles complexes, coûtant environ 80 €. ²³

Coût total estimé : 1 880 € (hors montage) à 1 960 € (avec montage). Ce budget est justifiable par l'investissement dans des produits durables qui préviennent les problèmes de santé liés au travail sédentaire prolongé.

5.4. L'alternative du coworking : une analyse de rentabilité

La décision d'investir dans un bureau à domicile est une alternative directe à la location d'un poste de travail en espace de coworking. Cette dernière solution est perçue comme un service flexible, mais elle représente une dépense récurrente, contrairement à l'achat d'un bureau, qui est un investissement initial.

Les coûts d'un espace de coworking en France varient considérablement : un poste en *open space* coûte entre 20 € et 30 € par jour, tandis qu'un abonnement mensuel se situe entre 150 € et 500 €. ²⁶ Pour un bureau fermé et équipé, les tarifs mensuels vont de 350 € à 721 € en fonction de la ville et du type d'espace. ²⁶

L'analyse de la rentabilité révèle un point de bascule financier entre l'achat et la location. Une étude d'Ubiq montre qu'un bureau traditionnel devient plus rentable qu'un espace de coworking après 27 mois d'utilisation. ²⁶ En appliquant ce raisonnement à un bureau à domicile, l'investissement initial est rapidement amorti pour un télétravailleur à temps plein. Par exemple, si l'on considère le scénario de budget intermédiaire à 855 € et qu'on le compare à un abonnement de coworking de 200 € par mois, l'investissement est financièrement plus avantageux après seulement 4,3 mois (855 € / 200 €). Le point de bascule financier se situe généralement entre 3 et 6 mois, au-delà duquel l'achat devient la solution la plus économique.

Le choix entre l'aménagement d'un bureau à domicile et la location d'un espace de coworking est donc un arbitrage entre flexibilité et rentabilité à long terme. Pour le télétravailleur occasionnel, le coworking offre une solution simple et flexible sans investissement initial. ²⁶ Cependant, pour un usage régulier et prolongé, l'investissement dans son propre espace de travail s'avère nettement plus rentable et constitue une stratégie d'investissement à long terme dans le confort et la productivité du professionnel.

| | | | |
|--|---------------------|------------------------|------------------------|
| | Scénario Économique | Scénario Intermédiaire | Scénario Haut de gamme |
|--|---------------------|------------------------|------------------------|

| | | | |
|-----------------------------|-------|-------|---------|
| Bureau | 80 € | 250 € | 500 € |
| Chaise | 60 € | 350 € | 700 € |
| Rangement | 40 € | 150 € | 300 € |
| Éclairage | 10 € | 30 € | 100 € |
| Accessoires | 0 € | 25 € | 200 € |
| Montage | 31 € | 50 € | 80 € |
| Total (hors montage) | 190 € | 805 € | 1 800 € |
| Total (avec montage) | 221 € | 855 € | 1 900 € |

Note : Les prix sont des estimations basées sur les données de marché et peuvent varier en fonction des promotions et des fournisseurs.

Sources des citations

1. Bureau pour télétravail : les clés pour choisir le bon mobil, consulté le septembre 4, 2025,
<https://market.magicoffice.io/blog/bureau-pour-teletravail-les-cles-pour-choisir-le-bon-mobilier>
2. www.plateya.fr, consulté le septembre 4, 2025,
<https://www.plateya.fr/blog/detail/comment-evaluer-le-budget-dune-politique-de-teletravail-pour-votre-entreprise#:~:text=Budget%20estim%C3%A9%20%3A%20Selon%20le%20niveau,aider%20%C3%A0%20r%C3%A9partir%20les%20co%C3%BBts.>
3. Quel est le prix d'une chaise ergonomique de bureau, consulté le septembre 4, 2025,
<https://upanddesk.com/blogs/actualites/prix-chaise-ergonomique-de-bureau>
4. Chaise de bureau Made in France - Navailles, consulté le septembre 4, 2025,
<https://bureau.navailles.fr/>
5. Bureau télétravail, Home Office - MonBureauDesign, consulté le septembre 4, 2025,
<https://www.monbureaudesign.fr/c/bureau-moderne-professionnel-design/bureau-teletravail-home-office/>

6. Chaise de bureau de luxe - Cdiscount, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.cdiscount.com/maison/r-chaise+de+bureau+de+luxe.html>
7. Sièges de bureau haut de gamme - GBE-Siège, consulté le septembre 4, 2025, <https://gbe-siege.fr/categorie/sieges-de-bureau/>
8. Siège 24h/24h : la meilleure chaise de bureau du marché ? - Ergofrance, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.ergofrance.com/siege-24h-24h-meilleure-chaise-bureau/>
9. Bureau pour la maison et le télétravail | Leroy Merlin, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.leroymerlin.fr/produits/meuble-rangement/meuble/bureau/>
10. Bureau télétravail : guide et sélection 2025 – Horus X, consulté le septembre 4, 2025, <https://horus-x.com/blogs/infos/bureau-teletravail>
11. Bureau assis debout motorisé réglable en hauteur - KQUEO, consulté le septembre 4, 2025, <https://kqueo.fr/collections/pack-bureau-assis-debout>
12. Quel est le prix d'un bureau Assis Debout ? – AUM WORLD®, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.aum-world.com/blogs/aum-world-actualites/quel-est-le-prix-d-un-bureau-assis-debout>
13. Guide : Aménager un bureau à domicile - Flexcube, consulté le septembre 4, 2025, <https://flexcube.ch/fr/guide-amenager-un-bureau-a-domicile/>
14. Chaise Ergonomique - Confort & Soutien pour Bureau| FlexiSpot, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.flexispot.fr/cat/chaise-ergonomique>
15. Meilleurs fauteuils de bureau ergonomiques le Top 5 - Sihoo, consulté le septembre 4, 2025, <https://fr.sihoooffice.com/blogs/guide-dachat/meilleures-chaises-ergonomiques>
16. Armoire et rangement de bureau pas cher : caisson, tiroir - Conforama, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.conforama.fr/bureau-rangement/bureau/armoire-et-caisson-de-bureau/c/010805>
17. Armoire et caisson de bureau - Meuble de rangement pas cher | BUT.fr, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.but.fr/mobilier/bureau/armoire-et-caisson-de-bureau/index-c11559/NW-11876-type-de-rangement-de-bureau-meuble-de-rangement>
18. 6 astuces pour aménager un bureau à domicile convivial - Shopify France, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.shopify.com/fr/blog/6-idees-amenagement-de-bureau-a-domicile>
19. Luminaires et éclairage - LED - Intérieur Extérieur - IKEA, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.ikea.com/fr/fr/cat/luminaires-et-eclairage-li001/>
20. Eclairage bureau | Leroy Merlin, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.leroymerlin.fr/produits/luminaire/luminaire-professionnel/eclairage-bureau/>
21. Accessoires de bureau - IKEA, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.ikea.com/fr/fr/cat/accessoires-de-bureau-10573/>
22. Matériel et Accessoires Ergonomiques pour le Bureau : Améliorez votre Confort, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.laboutiquedudos.com/11-materiel-et-accessoires-ergonomiques-tra>

[vail-de-bureau](#)

23. Quel est le prix d'un montage de meuble à domicile ? MAJ 2025, consulté le septembre 4, 2025, <https://yoojo.fr/bricolage/guides/prix-montage-meuble-domicile-105>
24. Service de montage de meubles - IKEA, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.ikea.com/fr/fr/customer-service/services/assembly/>
25. Petits travaux à domicile Saint-Laurent-Blangy - Ring Twice, consulté le septembre 4, 2025, <https://ringtwice.fr/petits-travaux/saint-laurent-blangy>
26. Combien ça coûte... de travailler dans un espace de coworking ? - Orange Pro, consulté le septembre 4, 2025, <https://pro.orange.fr/lemag/combien-ca-coute-de-travailler-dans-un-espace-de-coworking-CNT000001HXyMe.html>
27. Les prix et tarifs d'un espace de coworking - Deskeo, consulté le septembre 4, 2025, <https://www.deskeo.com/fr/blog/conseils/prix-espace-coworking/>